

The Multidimensional Wellbeing in Youth Scale (MWYS)

Green, K. H., van de Groep, S., van der Cruijssen, R., Polak, M. G., & Crone, E. A. (2023). The Multidimensional Wellbeing in Youth Scale (MWYS): Development and Psychometric Properties. Personality and Individual Differences, 204, 112038.

<https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.112038>

Abstract | In the present multi-sample mixed method study, we developed a novel assessment tool of adolescent wellbeing, the Multidimensional Wellbeing in Youth Scale (MWYS). In Study 1, an online survey study among Dutch-speaking adolescents and young adults ($N = 339$, $M_{\text{age}} = 18.44$ years, $SD = 3.53$, 79% females) was conducted to inspect which initial MWYS-items were viewed as being important for their wellbeing. In Study 2, we co-evaluated the original MWYS-items and co-created new items with adolescents and young adults ($N = 25$) via focus groups. In Study 3, we examined the validity and reliability of the updated MWYS in a new sample of Dutch-speaking adolescents and young adults ($N = 239$, $M_{\text{age}} = 19.68$ years, $SD = 4.40$, age range 12-30 years, 68% females). Principal Components Analyses revealed five preliminary components of adolescent wellbeing: 1) having impact, purpose, and meaning; 2) dealing with stress and worry; 3) family relationships; 4) self-confidence; and 5) feeling respected, appreciated, and loved. These MWYS-components were related to other measures of mental health and wellbeing, and the MWYS showed good internal consistency and test-retest reliability. In conclusion, the MWYS was found to be a valid and reliable measure of youth wellbeing.

Nederlandse versie MWYS

Instructies:

“De volgende vragen gaan over hoe jij je de **afgelopen maand** gevoeld hebt. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Geef eerlijk antwoord en probeer niet te lang na te denken, maar af te gaan op je eerste gevoel.”

Antwoordopties:

1 = Ik heb dat gevoel **helemaal niet gehad**

4 = Ik heb dat gevoel **helemaal wel gehad**

Stel jezelf steeds de volgende vraag: ***Heb je het gevoel gehad dat je...***

1	Waardevol bent voor de samenleving (bijv. je buurt, stad of sportclub)
2	Goed omgaat met verantwoordelijkheden van je school/studie/werk
3	Een doel hebt in je leven
4	Anderen helpt wanneer zij je nodig hebben
5	Dingen kan veranderen in je leven
6	Je mening durft te geven
7	Voor jezelf op durft te komen
8	Thuisituatie goed is
9	Zelfverzekerd bent
10	Gemotiveerd bent om naar school/studie/werk te gaan
11	Gezond bent
12	Met je ouders kan praten over wat je dwarszit
13	School/studie/werk voor te veel stress zorgen
14	Te veel stress hebt in je leven
15	Tevreden bent met hoe je leven nu is
16	Geliefd bent bij anderen
17	Jezelf accepteert zoals je bent
18	Geen tot weinig geldzorgen hebt
19	Zelfvertrouwen hebt
20	Aardig gevonden wordt door anderen
21	Je thuis voelt in je omgeving
22	Warme relaties hebt met familieleden
23	Gewaardeerd wordt door anderen
24	Serius genomen wordt door je vrienden

25	Iets kan bijdragen aan de samenleving (bijv. je buurt, stad of sportclub)
26	Goed (fysiek of online) contact met je vrienden hebt
27	Iets bereikt met je school/studie/werk
28	Gelukkig bent
29	Leven betekenisvol is
30	Onzeker bent over je uiterlijk
31	Je veilig voelt in je omgeving
32	Gerespecteerd wordt door anderen
33	Je zorgen maakt over je dierbaren
34	Tijd hebt om te ontspannen
35	Lijdt onder prestatiedruk door school/studie/werk
36	Genoeg interesse hebt in je school/studie/werk
37	Gesteund wordt door anderen
38	Voldoende slaapt
39	Plezier beleeft in de dingen die je doet
40	Voldoening haalt uit je school/studie/werk
41	Blij bent
42	Gehoord wordt door anderen
43	Serieus genomen wordt door je ouders
44	Begrepen wordt door anderen
45	Met je vrienden kan praten over wat je dwarszit
46	Goed overweg kan met je ouders

Scoring

Een hogere score suggereert een beter welzijn. Er kunnen scores per subschaal gemaakt worden en één totaalscore van alle items. Hierbij wordt steeds het gemiddelde berekend.

Items die omgepoold moeten worden: 13, 14, 30, 33, 35.

Subschalen:

- **Having impact, purpose, and meaning:** 1, 2, 3, 10, 15, 25, 27, 29, 36, 39, 40
- **Dealing with stress and worry:** 11, 13, 14, 18, 28, 33, 34, 35, 38, 41
- **Family relationships:** 8, 12, 22, 31, 43, 46
- **Self-confidence:** 5, 6, 7, 9, 17, 19, 30
- **Feeling appreciated, respected, and loved:** 4, 16, 20, 21, 23, 24, 26, 32, 37, 42, 44, 45